

Medienmitteilung

Baar, 4. Februar 2009

Stilltreffen: Ein Angebot des Zuger Kantonsspitals**Treffpunkt Stillen**

Letztes Jahr haben im Zuger Kantonsspital knapp 700 Babys das Licht der Welt erblickt. Fast alle von ihnen wurden nach der Geburt laut Statistik gestillt (96%). Nach drei Monaten sind es erfahrungsgemäss immer noch sechs von zehn Babys. Dass Muttermilch die beste Ernährung für ein Neugeborenes ist, ist wissenschaftlich erwiesen. Sie enthält wichtige Abwehrstoffe, die den Aufbau seines Immunsystems unterstützen. Stillen fördert die Bindung zwischen Mutter und Kind, beugt Allergien vor und senkt nachweislich das Brustkrebsrisiko der Mutter. Das sind nur einige der zahlreichen Vorteile. Dennoch sind viele Mütter mit kritischen Bemerkungen aus dem Umfeld konfrontiert, die sie verunsichern können. Hier setzt das nächste Stilltreffen im Zuger Kantonsspital an, das ganz dem Thema „Meine Bekannten wissen, was ich tun sollte.... Wie begegne ich kritischen Meinungen?“ gewidmet ist.

Mit den monatlichen Stilltreffen bietet das Zuger Kantonsspital jungen Müttern eine Anlaufstelle für ihre Fragen rund ums Stillen. Jedes Treffen widmet sich einem Thema, lässt aber genügend Zeit für individuelle Fragen und Erfahrungsaustausch untereinander. „Unsere Teilnehmerinnen schätzen es, Mütter in der gleichen Situation kennen zu lernen und ihre Fragen und Unsicherheiten mit einer ausgebildeten Stillberaterin besprechen zu können“, so Kathrin Kündig, Leiterin Stillberatung. Bis zu fünfzehn Mutter-Kind-Paare sind an einem solchen Nachmittag anzutreffen, viele von ihnen kommen während ihrer ganzen Stillzeit und pflegen die gewonnenen Kontakte auch darüber hinaus.

Die drei Stillberaterinnen des Zuger Kantonsspitals betreuen die frischgebackenen Mütter bereits kurz nach der Geburt. Jede Mutter erhält mindestens einen Besuch einer Stillberaterin. Bei Bedarf begleitet diese die Mutter beim Anlegen des Babys, bis das Stillen reibungslos klappt oder auch bei anderen Fragen rund ums Stillen. Wieder zu Hause, steht den Müttern das Still-Ambulatorium offen, wo sie sich individuell beraten lassen können. Dieses Angebot wird rege genutzt: pro Jahr werden im Zuger Kantonsspital rund 700 ambulante Beratungen durchgeführt. Die ersten drei Beratungen pro Mutter werden von der Grundversicherung gedeckt und sind von der Franchise ausgenommen.

Das nächste Stilltreffen findet am Montag, 16. Februar 2009, von 14 – 16 Uhr, im Zuger Kantonsspital statt. Die Treffen sind kostenlos, stehen Müttern während ihrer ganzen Stillzeit offen und benötigen keine Voranmeldung. Der Weg zum Treffen ist beschildert. Die Termine und Themen für zukünftige Veranstaltungen sind jeweils auf www.zugerkantonsspital.ch zu finden.

Kontaktperson:

Irene Dörig
Leitung Marketing & Kommunikation
T direkt 041 399 44 04 . F 041 399 45 01 . kommunikation@zgks.ch