

Medienmitteilung

Baar, 14. September 2009

Weltstillwoche 21. – 27. September: Motto „Stillen – wir sind dabei!“

Stillen – wir sind dabei!

Die Weltstillwoche 2009 findet vom 21. – 27. September unter dem Motto „Stillen – wir sind dabei!“ statt. Das Zuger Kantonsspital widmet das Stilltreffen in dieser Woche ganz dem offiziellen Thema und lädt junge Mütter ein, mit ihren Babys teilzunehmen.

Der Name der Kampagne „Stillen – wir sind dabei!“ soll deutlich machen, dass sich Babys – hätten sie ein Mitspracherecht – fürs Stillen entscheiden würden. Das schreibt die Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens, die Organisatorin der Weltstillwoche. Das nächste Stilltreffen im Zuger Kantonsspital am 21. September greift dieses Thema auf und unterstreicht mit dem Titel „Stillen – wir sind vom Anfang bis zum Schluss dabei!“ die Bedeutung des Stillens noch mehr. „Wir freuen uns, uns mit möglichst vielen Teilnehmerinnen auf die Weltstillwoche einzustimmen und Erfahrungen auszutauschen“, sagt Kathrin Kündig, Leiterin Stillberatung.

**Vorteile des Stillens**

Dass Muttermilch die beste Ernährung für ein Neugeborenes ist, ist wissenschaftlich erwiesen. Sie enthält wichtige Abwehrstoffe, die den Aufbau seines Immunsystems unterstützen. Stillen fördert die Bindung zwischen Mutter und Kind, beugt Allergien vor und senkt nachweislich das Brustkrebsrisiko der Mutter. Das sind nur einige der zahlreichen Vorteile. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt deshalb, wenn immer möglich, sechs Monate ausschliesslich zu stillen.

Stillfreundliches Spital

Als stillfreundliches Spital fördert das Zuger Kantonsspital die wichtige Eltern-Kind-Bindung und das Stillen. Das Team der Stillberaterinnen betreut frischgebackene Mütter bereits kurz nach der Geburt. Jede Mutter erhält mindestens einen Besuch einer Stillberaterin. Bei Bedarf begleitet diese die Mutter beim Anlegen des Babys, bis das Stillen reibungslos klappt oder auch bei anderen Fragen rund ums Stillen. Wieder zu Hause, steht den Müttern das Still-Ambulatorium offen, wo sie sich individuell beraten lassen können. Dieses Angebot wird rege genutzt: pro Jahr werden im Zuger Kantonsspital rund 700 ambulante Beratungen durchgeführt.

Stilltreffen – ein Angebot des Zuger Kantonsspitals

Mit den monatlichen Stilltreffen bietet das Zuger Kantonsspital jungen Müttern eine Anlaufstelle für ihre Fragen rund ums Stillen. Jedes Treffen widmet sich einem Thema, lässt aber genügend Zeit für individuelle Fragen und Erfahrungsaustausch untereinander. „Unsere Teilnehmerinnen schätzen es, Mütter in der gleichen Situation kennen zu lernen und ihre Fragen und Unsicherheiten mit einer ausgebildeten Stillberaterin besprechen zu können“, so Kathrin Kündig, Leiterin Stillberatung. Bis zu fünfzehn Mutter-Kind-Paare sind an einem solchen Nachmittag anzutreffen, viele von ihnen kommen während ihrer ganzen Stillzeit und pflegen die gewonnenen Kontakte auch darüber hinaus.

Die Treffen sind kostenlos, stehen Müttern während ihrer ganzen Stillzeit offen und benötigen keine Voranmeldung. Die Termine und Themen für zukünftige Veranstaltungen sind jeweils auf www.zgks.ch zu finden.

Kontaktperson:

Irene Dörig, Leitung Marketing & Kommunikation, T direkt 041 399 44 04 . F 041 399 45 01 .
kommunikation@zgks.ch

Veranstaltungskalender

Montag, 21. September	Thema zur Weltstillwoche: Stillen – wir sind vom Anfang bis zum Schluss dabei!
Montag, 19. Oktober	Hurra – Wir stillen noch!
Montag, 16. November	Handling des Neugeborenen – Wie können Blähungen vermindert werden?
Montag, 21. Dezember	Stillend ins neue Jahr

Veranstaltungsort und –zeit:

Zuger Kantonsspital, Landhausstrasse 11, 6340 Baar, **14 – 16 Uhr** im Konferenzraum 1, 1. OG

Über die Weltstillwoche / Stillkampagne

Die Weltstillwoche wird dieses Jahr von einer zweiwöchigen Stillkampagne begleitet, die am 14. September startete. Mit Hängekartons in öffentlichen Verkehrsmitteln, Plakaten und Inseraten wird die Öffentlichkeit auf das Stillen aufmerksam gemacht. www.stillkampagne.ch

Über die Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens

Die Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens setzt sich für die Schaffung optimaler Voraussetzungen für alle Mütter ein, die stillen möchten. Sie macht mit verschiedenen Aktivitäten die Vorteile des Stillens einer breiten Öffentlichkeit bekannt. Sie setzt sich dafür ein, dass im Spital, am Arbeitsplatz und im öffentlichen Raum ein stillfreundliches Umfeld geschaffen werden kann, damit das Stillen im Alltag einer Mutter zur festen Gewohnheit werden kann. Sie ist Organisatorin der Weltstillwoche.

www.stiftungstillen.ch