

Informazioni per i Pazienti - Broncoscopia

La broncoscopia (nel linguaggio popolare nota anche come "esame dei polmoni") é l'esame ottico diretto dei grossi bronchi (albero bronchiale) che é effettuato introducendo nel cavo orofaringeo uno strumento tubolare sottile e flessibile, composto principalmente da fibre ottiche. La broncoscopia é impiegata ai fini diagnostici per valutare visivamente sintomi particolari (tra i quali, la tosse cronica, l'espettorazione con sangue), per chiarire la causa di speciali stati infiammatori a carico dei polmoni e "annerimenti" rilevati sui polmoni con una normale radiografia. Secondo il problema, durante l'esame sono prelevati piccolissimi campioni di tessuto con apposite pinze da biopsia in miniatura. Questa procedura é indolore. Per il prelievo di campioni di tessuto per esami citologici e microbiologici (batteri, virus, funghi) i singoli bronchi sono risciacquati con una soluzione fisiologica a base di sale da cucina.

Preparazione a casa del Paziente

Per la broncoscopia é necessario essere a digiuno e, quindi, non é permesso né mangiare né bere nel corso delle 6 ore che precedono l'esame.

Se e al mattino bisogna ingerire i farmaci prescritti dal medico, e possibile prenderli con pochissima acqua.

Eventuali dosi di insulina devono essere ridotte al massimo alla metà.

Preghiamo di non fumare prima dell'esame.

Prenotazione

La prenotazione é stata fatta per iscritto dal medico. La data dell' appuntamento Le é stata trasmessa direttamente da noi oppure dal medico.

É bene che sia organizzato anche il rientro a casa, tenendo presente che la preparazione all'esame descritta qui di seguito, può richiedere la somministrazione di un calmante o di un analgesico. In questo caso non sarà consentito di guidare alcun veicolo per 24 ore che seguono l'esame.

Staff medico addetto all'esame

Nell'Ospedale Cantonale di Zugo la broncoscopia é effettuata dal dott. T. Sigrist (specialista di pneumologia), coadiuvato dalle sue assistenti.

Accettazione all'ospedale / Preparazione per l'esame / Svolgimento dell'esame

La preghiamo di presentarsi all'ufficio accettazioni dell'Ospedale cantonale di Zugo all' ora fissata, dove Le indicheremo la via per raggiungere il reparto medicina ambulatorio (ÜWS), nel quale sarà preparato per l'esame da un'infermiera o un'assistente. Come misura di precauzione e come sedativo é praticata un'infusione nell'avambraccio del paziente, che garantisce un accesso endovenoso per l'immissione di liquidi o eventuali farmaci in caso di necessità. All'ora prestabilita, il paziente sarà accompagnato dall'infermiera o l'assistente dall'ambulatorio alla sala degli esami endoscopici. In seguito il medico o l'assistente dell'endoscopia provvederà di informarvi sull'esame programmato ed eventuali domande potranno essere chiarite prima dell'esame. Al più tardi in tal momento é importante di informare il medico riguardo le malattie preesistenti, gli eventuali esami endoscopici cui si é già stati sottoposti ed eventuali reazioni allergiche o effetti collaterali provocati da farmaci. Prima dell'esame eventuali protesi dentarie dovranno essere tolte.

Il naso e la cavità orale saranno anestetizzati localmente dapprima con un gel poi con uno spray, che potranno dare la sensazione di un sapore amaro. Durante l'esame sarà somministrato dell'ossigeno attraverso una narice, inoltre saranno costantemente tenuti sotto controllo il contenuto di ossigeno nel sangue e la frequenza cardiaca. L'esecuzione dell'esame non impedisce la respirazione. Inoltre Le somministreremo durante l'esame un sonnifero (Dormicum o Propofol). All' inizio questo medicamento Le darà una leggera sensazione di stordimento.

Il broncoscopio sarà introdotto con la dovuta cautela attraverso il naso e la faringe fino all'albero bronchiale.

La broncoscopia é indolore, ma secondo la sensibilità delle vie respiratorie, può provocare un leggero stimolo della tosse che può essere ridotto grazie alla somministrazione di ulteriori anestetici ad azione locale.

La broncoscopia richiede all'incirca 15 minuti, ma può durare anche più a lungo, se nel corso dell'esame ci sono dei risultati inattesi. Alla fine dell' esame il medico La informerà sull' esito dei primi risultati.

Assistenza successiva

Dopo l'esame sarete ricompagnati al reparto medicina ambulatorio. Per 1-2 ore il personale in servizio controllerà ad intervalli regolari la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna. Infine, sarà rimosso l'ago dell'infusione e a questo punto potrete andare a casa accompagnata da un parente o un conoscente. Vi ricordiamo che in seguito alla somministrazione dei farmaci richiesti ai fini della preparazione all'esame, non é permesso di guidare nelle 24 ore successive (poiché i farmaci assunti per calmare e ridurre la tosse inducono sonnolenza e rallentano il tempo di reazione).

Rischi dell'esame

Nessun esame invasivo é privo di rischi. I rischi di una broncoscopia, tuttavia, sono decisamente limitati; complicazioni si verificano assai raramente e dipendono spesso da malattie già in atto.

Tra le possibili complicazioni occorre menzionare: raucedine o febbre, raramente un' emorragia in seguito al prelievo di campioni di tessuto, l'insorgere di un'infezione polmonare dovuta ai lavaggi con la soluzione fisiologica salina, a dipendenza dell' prelievo di campioni di tessuto l'attivazione di un collasso polmonare, l'attenuazione della funzione respiratoria come effetto collaterale dei farmaci somministrati a scopo calmante o analgesico o una reazione allergica o di intolleranza verso detti farmaci.

Nel peggiore dei casi, può essere necessario intervenire chirurgicamente, oppure effettuare una trasfusione di sangue. Il paziente può contribuire a ridurre il pericolo di complicanze e rendere più semplice l'esecuzione dell'esame, attenendosi alle raccomandazioni citate in merito alla preparazione.

Domande

Per qualsiasi chiarimento sull'esame o sui rischi non esitate a telefonarci. Prima dell'esame potete altresì fissare un appuntamento per un colloquio esplicativo con il medico che eseguirà la broncoscopia. Le domande possono comunque essere poste allo staff medico di turno anche immediatamente prima dell'esame stesso.

Alla comparsa di espettorazione con sangue, aumento della temperatura corporea o altre complicazioni in qualsiasi momento dopo l'esame, non esitate di mettervi immediatamente in contatto telefonico con lo staff medico dell'Ospedale cantonale di Zugo.

Atto di assenso

Io, sottoscritto/a, ho preso conoscenza di questo promemoria e sono stato informato/a dal medico durante un colloquio sulle modalità dell'esame/intervento, sulle diagnosi e sui rischi in modo chiaro, comprensibile e completo. Ho ottenuto risposte esaurienti alle domande che ho posto. Sono d'accordo con l'esecuzione dell'esame/intervento.

Luogo/Data _____

Firma _____

Dott. T. Sigrist
FMH Pneumologia