

## Information destinée aux patients - Gastroskopie

La gastroscopie ou œsogastroduodénoscopie est une méthode d'exploration visuelle des cavités œsophagienne, gastrique et duodénale, qui s'effectue au moyen d'un fibroscope, un long tube souple spécial.

La plupart des maladies de l'œsophage, du tube gastrique ou du duodénum peuvent être vues par ce moyen. En cas de nécessité, des prélèvements tissulaires indolores peuvent être effectués.

Dans une certaine mesure, le traitement de certaines maladies peut être réalisé au cours de la gastroscopie. Notamment, la cautérisation de vaisseaux saignant ou menaçant de saigner, l'élimination de corps étrangers et l'élargissement de certains passages de l'œsophage sont possibles.

### Préparation

Votre estomac doit être entièrement vidé. Ne buvez ni ne mangez plus rien après minuit la veille de l'examen.

Si vous devez prendre des médicaments prescrits par votre médecin le matin de l'examen, faites-le avec très peu d'eau.

Réduisez au moins de moitié une dose éventuelle d'insuline.

N'absorbez pas d'antiacide (Alucol, Anacidol, Gaviscon) avant l'examen.

Ne fumez pas avant l'examen.

### Inscription

Votre médecin traitant a procédé à votre inscription par écrit et votre rendez-vous a été fixé par votre médecin ou directement avec l'Hôpital Cantonal.

Annoncez-vous à la réception de l'Hôpital Cantonal de Zoug à l'heure convenue.

Ne vous rendez pas à cet examen en tant que conducteur de véhicule. Dans le cas où la préparation médicamenteuse mentionnée ci-dessous combinée à un somnifère se révélait nécessaire, vous ne seriez pas habilité à conduire durant les 24 heures suivant l'examen.

### Qui vous examinera

A l'Hôpital Cantonal de Zoug, vous serez examiné par le Docteur Diem. L'assistante en endoscopie s'occupera de vous durant l'examen.

### Déroulement de l'examen

Le médecin et son assistante vous informeront à nouveau sur le déroulement de l'examen et répondront à vos questions. C'est le moment de les informer sur toute maladie actuelle, examen endoscopique antérieur et allergie ou réaction aux médicaments que vous auriez omis de mentionner préalablement. Si vous portez une prothèse dentaire, retirez-la maintenant. Un spray au goût amer désensibilise la gorge localement et une injection de somnifère à action de courte durée vous permettra d'être détendu durant l'examen. Vous serez couché sur le côté gauche pendant que le tube souple sera introduit par la bouche et guidé jusque dans le duodénum. L'examen n'est pas douloureux et n'entrave pas la respiration. Votre circulation et votre respiration resteront constamment sous contrôle. L'équipe de soins s'efforcera, à l'aide des calmants susmentionnés et par un travail calme et précis, de réduire autant que possible les désagréments de cet examen. Il dure environ 15 minutes; davantage en cas d'imprévu.

En cas de nécessité, les effets du sédatif peuvent être réduits par un autre médicament à l'issue de l'examen. Vous serez informé des résultats de l'examen à ce moment.

## **Après l'examen**

En général, les patients peuvent se lever, se rendre à la cafétéria pour prendre une consommation revigorante après l'examen et rentrer ensuite à leur domicile. Nous attirons votre attention sur le fait que, dans le cas où l'on vous aurait administré un médicament analgésique ou sédatif, vous n'êtes ni en mesure de prendre une décision importante ni de vous concentrer et qu'il vous est strictement interdit de conduire un véhicule durant 24 heures. Nous vous conseillons de vous faire accompagner par un membre de votre famille ou une personne de votre connaissance. Dans des cas exceptionnels, il peut s'avérer nécessaire que le patient se repose ou qu'il reste en observation à l'hôpital pendant quelques heures suivant l'examen.

Dans certains cas, suite à l'action des calmants, il peut arriver que le patient ne garde aucun souvenir de l'examen.

## **Risques de l'examen**

Aucun médecin ne peut garantir une absence totale de risque. Les risques que comporte une gastroscopie sont cependant très faibles; des complications surviennent à raison d'un cas sur mille et généralement en raison d'autres maladies présentes.

Les complications possibles sont les suivantes : le déclenchement de saignements, la blessure accidentelle de la paroi du tube digestif avec risque de perforation (térébration), l'affaiblissement des fonctions respiratoires comme effet secondaire de l'absorption de substances sédatives ou une réaction d'hypersensibilité aux médicaments administrés.

Le risque de complication étant plus élevé en cas d'intervention chirurgicale, vous serez consulté auparavant le cas échéant. Dans le pire des cas, l'opération d'urgence et une transfusion sanguine peuvent s'avérer nécessaires. Veuillez vous conformer aux instructions susmentionnées afin de réduire le risque de complication et de contribuer à la facilitation de l'examen.

## **Questions**

Vous avez des questions concernant le déroulement de l'examen ou ses risques ? N'hésitez pas, appelez-nous pour convenir d'un entretien préliminaire. Vous pouvez également poser vos questions à l'équipe du service d'endoscopie juste avant l'examen.

En cas de douleur, de perte de sang ou de toute autre complication consécutive à l'examen, n'hésitez pas à nous contacter immédiatement en tout temps.

## **Autorisation**

Je, soussigné(e), ai pris connaissance de ce document et ai été informé(e) par le médecin de manière claire sur le diagnostic, les modalités, le déroulement et les risques de l'examen ou de l'intervention lors d'un entretien. J'ai reçu des réponses satisfaisantes à mes questions. Je consens à la réalisation de cet examen.

Lieu et date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_