

## Coloskopi hakkında hasta bilgilendirme

Coloskopi yada kalınbağırsağın ayna ile incelenmesi, aşağı yukarı parmak kalınlığında esneyebilen bir aletle kalınbağırsağın iç kısmının direk incelenmesi demektir. Kalınbağırsak hastalıklarının pek çoğunu bu inceleme yöntemi ile direk görerek teşhis etmek mümkündür. Hatta incebağırsağın son kısımlarının görülmeside bu yöntemle mümkün olmaktadır. Gerekli durumlarda doku örneklerini ağrısız bir şekilde almak dahi mümkün olmaktadır. Çoğunlukla Polip denilen kötü huylu tümörlerin ön aşaması durumundaki, doku çıkıntıları da inceleme esnasında elektrikli, kesici bir ilmik ile kesilip alınabilir (Polypektomi). Bu inceleme metodu röntgen araştırmaları ile kıyaslanacak olunursa bağırsak kanserinin teşhisinde, çok önemli bir yer teşkil etmektedir.

### Ön hazırlık

Bağırsak tam olarak dışkıdan arınmış olmalıdır. Lütfen bağırsağın incelenmek amacıyla hazır hale getirilmesi için, acı müshil ilacından gerekli miktarda içmek size zor gelse de, bu kurala harfiyen uymanız gerekmektedir. Eğer demir preparatı kullanıyorsanız, incelemeden iki gün önce kullanmayı kesmeniz gerekmektedir.

### Bildirim

İncelemin yapılacağı gün ve saat size doktorunuz kanalıyla ya da direk yazılı olarak bildirilecektir. Size bildirilmiş gün ve saatte Zug Kanton Hastanesi'nin hasta müracaat kısmına geldiğinizi bildirin. Lütfen Hastaneye kendi özel aracınızı kullanarak gelmeyiniz. Aşağıda söz konusu edilecek inceleme için hazır hale getirilmeniz sırasında verilecek olan uyku verici ve ağrı kesici ilaçlar nedeniyle, 24 saat süreyle araç kullanmanız yasaklanmıştır.

### Sizi kim inceleyecek

Zug'un Kanton Hastanesinde Bay Dr. Diem tarafından ve Endoskopi asistanlarının eşliğinde incelemeye alınacaksınız.

### İncelemenin akışı

Doktor ve Endoskopi yardımcısı tarafından bir kez daha, plânlanmış olan inceleme hakkında bilgi sahibi edilecek ve söz konusu olabilecek sorularınıza cevap bulacaksınız. Lütfen en geç şimdi, varsa mevcut hastalığınızı, daha önceki Endoskopik inelenmenizi, allerjik reaksiyonlarınızı ya da ilaçların yan etkilerine karşı hassasiyetinizi söz konusu ediniz ve söyleyiniz. Sol yanınıza uzanmış bir halde iken önce bağırsak çıkışı parmak yardımıyla incelenecek daha sonra da esnek endoskopi aleti dikkatli bir şekilde kalınbağırsak yollarından geçirilerek incebağırsağın içine kadar itilecektir. Bu söz konusu işlem sırasında aletin itilmesi ve çekilmesinin pek te hoş olmayan baskısını karnınızda hissedeceksiniz. Çoğu kez inceleme sırasında kısa süreli ağrılarda olabilir. Fakat bu normaldir. Zaten sizde monitordan incelemeyi görme imkanına sahip olacaksınız.

Normal olarak bu inceleme için önceden ilaç verilmesine gerek yoktur. Ama umulmadık ağrı ve zorluklar karşısında doktorunuz sakinleştirici ve ağrı kesici iğneyi gerekli görebilir. Böylesi bir durumda solunum ve kan dolaşımınız takibe alınacaktır. İnceleme ekibi incelemenin mümkün olabildiğince basit, dikkatli ve özenli geçmesi için elinden gelen çabayı gösterecektir. İnceleme aşağı yukarı 15-45 dakika sürmektedir. Bu süre beklenmedik durumlarda uzayabilir. Sonuç olarak sakinleştirici ilacın etkisi, şayet gerekirse bir başka ilaç ile kısmi olarak ortadan kaldırılacaktır.

Olağandışı durumlar hakkında size derhal bilgi verilecektir.

## **İnceleme sonrası**

Normal olarak incelemeden sonra hasta ayağa kalkıp kafeteryada gücünü yeniden toplayabileceği birşeyler aldıktan sonra eve gidebilir. Lütfen dikkat ediniz, sakinleştirici ve ağrı kesici verilmiş olduğu durumda incelemeden sonraki 24 saat içerisinde araç kullanmayınız ve tam dikkat gerektiren, önemli kararlar vermeniz gereken yerlerde bulunmayınız. Şüphesiz ki en iyisi bir akraba yada tanıdığınız eşliğinde eve gitmenizdir. İstisnai olarak inceleme sonrasında burada birkaç saat uyumanız ya da kontrol altında tutulmanız gerekebilir. Ama bu kural değil, istisnadır. Hastanın sakinleştirici ilaç etkisiyle, inceleme esnasında olanları hatırlayamaması da nadiren görülebilir.

## **İncelemenin riskleri**

Hiçbir doktor size rizikosuz bir incelemeyi garanti edemez. Bağırsağın ayna ile incelenmesinin riski çok azdır ve komplikasyon olasılığı binde birdir. Coğu kez de mevcut bir hastalıktan kaynaklanır.

Herhangi bir müdahale durumunda; ki bu Polipektomi (Polip denilen doku çıkıntılarının inceleme esnasında elektrikli kesici bir ilmk ile kesilip alınması) olabilir. Böyle bir durumda komplikasyon olasılığı artar ama bu durum da, size sorularak müdahale yapılacaktır. Söz konusu komplikasyon olasılıkları; müşil ilacından dolayı doğum kontrol hapının etkisini yitirmesi, bağırsak duvarının yaralanması ya da delinmesi (Perforasyon), kanama oluşması, sakinleştirici ve ağrı kesici olarak verilen ilacın yan etkisi olarak aşırı hassaslaşma reaksiyonunun ortaya çıkması ya da solunum yavaşlaması. En kötü olasılık olarak acil bir ameliyat ve kan verilmesi gerekebilir. Ama şunu hesaba katmak gerekir ki polipler bu inceleme sırasında alınmaz ise daha sonra ameliyatla almak zorunlu olacaktır.

## **Sorular**

İnceleme ve riskleri hakkında sorularınız için lütfen, bizi telefonla arayabileceğiniz gibi randevu da talep edebilirsiniz. Ayrıca sorularınızı isterseniz inceleme öncesinde, incelemeyi yapacak ekibe sorabilirsiniz. Ağrı, kan kaybı veya diğer komplikasyonlar söz konusu olacak olursa tereddüt etmeden derhal ve heran telefon edebilirsiniz.

Asagida attığım imza ile bütün okuduklarımı anladığımı ve hekimin açıklaması sonucu teşhis, bu tür incelemenin, ayrıca incelemenin gidişi ve riskleri hakkında yeterince bilgilendirildiğimi kabul ediyorum. Tüm sorularım memnuniyetle yanıtlandırılmıştır. Bu yöntemi kabulleniyorum.

Yer / Tarih \_\_\_\_\_ Hasta imzasi \_\_\_\_\_ Hekim imzasi \_\_\_\_\_