

Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung)

Bitte melden Sie sich am _____ um _____ Uhr am Empfang des Zuger Kantonsspitals.

Ernährungsempfehlung

1 Woche vor der Untersuchung

Empfohlen ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weissbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch)

Nicht empfohlen kernhaltiges Obst oder Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben)

Tag vor der Untersuchung

Morgenessen normal

Mittagessen Suppen, Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln

Nachtessen nur flüssig: klare Suppe, Tee, Kaffee, Ovomaltine

Untersuchungstag

Frühstück Tee und Zwieback

Darmreinigung mit Cololyt / Isocolan / Klean Prep

Lösen Sie den Inhalt der Beutel in der vorgeschriebenen Menge auf (in einem Krug mit dem Schwingbesen vermischen). Zur Geschmacksverbesserung kann Sirup, Zucker, Zitronen- oder Orangensaft beigemischt werden).

Tag vor der Untersuchung, nach dem Nachtessen

Trinken Sie 2 Liter der hergestellten Darmspüllösung innert 2 Stunden.

Untersuchungstag, am frühen Morgen

Trinken Sie 1 Liter der Lösung innert 1 Stunde.

Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die Flüssigkeit vollständig getrunken haben.

Darmreinigung mit Moviprep

Eine Packung Moviprep enthält je 2 Sachets A und B.

Füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachet A und B in ein Gefäss mit 1 Liter Wasser.

Verrühren bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern.)

Bereiten Sie den 2. Liter Moviprep auf dieselbe Weise zu.

Tag vor der Untersuchung, nach dem Nachtessen

Trinken Sie 1 Liter der Moviprep Lösung plus 1/2 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit (Tee, Saft usw) innerhalb von 1 – 2 Stunden. Trinken Sie Moviprep gekühlt.

Untersuchungstag, am frühen Morgen

Trinken Sie 1 Liter der Moviprep Lösung plus 1/2 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit (Tee, Saft usw) innerhalb von 1 – 2 Stunden. Trinken Sie Moviprep gekühlt.

Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die Flüssigkeiten vollständig getrunken haben.

Wichtig

Unbedingt die ganze Flüssigkeitsmenge trinken! Sonst ist der Darm ungenügend gereinigt und die Untersuchung kann eventuell nicht durchgeführt werden.

Halten Sie sich während/nach der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

Dr. med. M. Diem