

## Asthma



### Autor:

Dr. med. Peter Dür

Facharzt FMH Innere Medizin/Lungenkrankheiten, Sportmedizin SGSM

Medizinische Klinik Zuger Kantonsspital

### Was ist Asthma?

Das Asthma bronchiale ist eine Erkrankung, die durch Episoden von anfallsweiser Atemnot gekennzeichnet ist. Dem Asthma liegt eine Entzündung der Atemwege zugrunde. Diese führt zu einem Anschwellen der Bronchialschleimhaut, zu einer Absonderung von zähem Schleim in die Bronchien sowie zu einer Verkrampfung der Muskulatur der Bronchien. Folge davon ist eine Verengung der Bronchien mit den charakteristischen Symptomen wie Husten, pfeifende Atmung, Engegefühl in den Atemwegen, Kurzatmigkeit und Atemnot.

### Diagnose des Asthmas

Um ein Asthma zu diagnostizieren, befragt der Arzt die Patienten detailliert, führt eine körperliche Untersuchung durch und veranlasst Lungenfunktionstests. Eingeschränkte Atemflusswerte in der Lungenfunktionsprüfung sind ein klarer Hinweis für ein Asthma bronchiale. Typisch für ein Asthma ist zudem, dass sich die Atemflusswerte nach Inhalation eines die Bronchien erweiternden Medikamentes deutlich verbessern. In speziellen Fällen werden die Bronchien auch mit einem Medikament provoziert, um die Ueberempfindlichkeit der Atemwege auf äusserliche Reize zu beweisen. Allergietests runden die Untersuchung ab und helfen mit, relevante Allergien z.B. gegen Pollen, Hausstaub oder Tierhaaren zu erkennen.

### Behandlung

Die Bekämpfung der Entzündung ist die wichtigste Massnahme für eine langfristige Asthmakontrolle. Dafür setzt man in der Regel Kortisonpräparate ein, die mit Pulverinhalatoren oder Sprays inhaliert werden. Ergänzt werden diese Kortisonpräparate durch bronchienerweiternde Medikamente.

### Leben mit Asthma

Trotz Diagnose eines Asthmas kann in den meisten Fällen ein normales Leben geführt werden. Wichtig ist, dass die Asthma-Therapie an den wechselhaften Verlauf der Erkrankung anpasst und mittels regelmässiger Lungenfunktionstests gesteuert wird. Asthmatiker sollen regelmässig Sport treiben. Als Grundvoraussetzung für sportliche Aktivitäten gilt, dass das Asthma unter Kontrolle ist. Verschiedene Projekte zeigen, dass gut eingestellte Asthmatiker Sport treiben und auch herausfordernde Ziele erreichen können. Links: [www.stepup.ch](http://www.stepup.ch): Asthma Marathon Luzern 2008, [www.leben-mit-asthma.ch](http://www.leben-mit-asthma.ch) / [www.powerlungs.com](http://www.powerlungs.com)