Ziele
↳ bestehen oft aus vielen kleinen Zielen.



→ Physiotherapie

Ambulante Rehabilitation für Patientinnen und Patienten mit Lungenkrankheiten

ZUGER Kantonsspital

Liebe Patientin, lieber Patient

Wir empfehlen Ihnen unser Trainingsprogramm, das speziell für Patientinnen und Patienten mit chronischen Lungenkrankheiten entwickelt wurde.

HINTERGRUND

Menschen mit Atemproblemen profitieren von regelmässigem, längerfristigem Training, mit dem sich ihr Zustand nachhaltig verbessern lässt. Schonen und Nichtstun sind in dieser Situation kontraproduktiv.

Dieses Trainingsprogramm wird Sie ermutigen und befähigen, mit der Atemnot umzugehen und wieder Vertrauen zu fassen in die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers. Sie lernen Ihren Körper unter Belastung kennen, können seine Grenzen austesten und werden dadurch an Lebensqualität und Sicherheit gewinnen.

ZIELGRUPPE

Patientinnen und Patienten mit

- COPD (Chronisch obstruktive Lungenkrankheit)
- Lungenemphysem
- Asthma bronchiale
- anderen chronischen Lungenkrankheiten

ZIELE

Mit einem speziell auf Sie abgestimmten Kraft-Ausdauer-Training werden spezifische Muskelgruppen aktiviert, damit Alltagshandlungen wieder leichter durchgeführt werden können.

BETREUUNG

Die Trainingseinheiten werden durch Physiotherapeutinnen und -therapeuten geleitet. Sie werden weiterhin durch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt betreut und zusätzlich von Ihrem Lungenspezialisten überwacht.

PROGRAMM

Während neun Wochen besuchen Sie zwei Mal wöchentlich unsere speziellen Trainingsstunden.

TERMINE

Die Trainingsstunden finden nach Vereinbarung im Zuger Kantonsspital, Physiotherapie und Medizinisches Trainingszentrum Benefit, Ebene 1 statt.

- Jeweils Dienstag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr

MITBRINGEN

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung, stabile Sportschuhe sowie ein kleines Frotteetuch mit.

KOSTEN

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die ambulante Rehabilitation abzüglich Ihres Selbstbehalts.

ÄRZTLICHE LEITUNG ZUGER KANTONSSPITAL

- Dr. med. Christian Caduff, Leiter Pneumologie, Facharzt für Pneumologie, Allgemeine Innere Medizin und Intensivmedizin

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt durch die Fachärztin bzw. den Facharzt für Pneumologie (Lungenkrankheiten).

WEITERE INFORMATIONEN

Wir freuen uns, Sie während Ihrer Rehabilitation zu begleiten und stehen Ihnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Kontakt:
Physiotherapie und Medizinisches Trainingszentrum Benefit
T 041 399 43 30, sekretariat.therapien@zgks.ch



5359 . 6/2025

Zuger Kantonsspital AG . Landhausstrasse 11 . 6340 Baar . T 041 399 11 11
www.zgks.ch . info@zgks.ch