Rückbildungskurs für Sternenmütter

→ **Frauenklinik**

Sie haben in den letzten Wochen oder Monaten Ihr Kind verloren und möchten unter fachkundiger Anleitung Beckenboden, Bauch und Rücken trainieren.

In einer kleinen Gruppe mit anderen Sternenmüttern helfen wir Ihnen dabei, das Vertrauen in Ihren Körper zurückzugewinnen. Dieser Kurs richtet sich ausschliesslich an Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft, während oder nach der Geburt verloren haben.

Dauer	6 Abende à 90 Minuten
Daten / Zeit	Jeweils montags von 18.15 – 19.45 Uhr 28.06. – 02.08.2021 25.10. – 06.12.2021
Kursleitung	Physiotherapeutin des Zuger Kantonsspitals
Kleidung	Bequeme Kleidung, Handtuch
Kosten	CHF 330.–
Auskunft und Anmeldung	T +41 41 399 43 03, sternenmuetter@zgks.ch
Abmeldung	Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die ganze Kursgebühr fällig. Bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses wird auf die Gebühr verzichtet.