

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Betreuung in der Schwangerschaft



Unser Team von Ärztinnen, Ärzten und Hebammen berät und begleitet sie während der Schwangerschaft. Es ist unser Ziel, den natürlichen Verlauf der Schwangerschaft ganzheitlich zu unterstützen und Besonderheiten frühzeitig zu erkennen.

Sie können alle medizinisch notwendigen Schwangerschaftskontrollen bei uns durchführen lassen. Bei zwei Schwangerschaftskontrollen (16. bis 18. Schwangerschaftswoche und 34. bis 36. Schwangerschaftswoche) werden Sie von einer Hebamme begleitet und erhalten umfassende Informationen zu den Veränderungen in der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt. Wir laden Sie ein, Ihre Fragen zur Schwangerschaft und Geburt und Ihre individuellen Wünsche und Erwartungen zum Geburtsverlauf mit uns zu besprechen.

Auf der Rückseite finden Sie unsere vielseitigen Angebote – wir beraten Sie gerne.

Unser Angebot:

- » Begleitung und Betreuung in der Schwangerschaft durch die Ärztin/den Arzt und die Hebamme
- » Info-Abende für werdende Eltern mit Besichtigung der Gebärd- und Wochenbettzimmer
- » Info-Abende Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- » Stillvorbereitungskurse
- » Ultraschallkontrollen nach Mutterschaftsrichtlinien/3D-Ultraschall
- » Ultraschallkontrollen von zuweisenden Gynäkologinnen/Gynäkologen
- » Pränataldiagnostik inkl. Chorionzottenbiopsie und Fruchtwasserpunktion sowie diverse Bluttests
- » Sprechstunde für Frauen mit Risikoschwangerschaften
- » Akupunktur-Sprechstunde
- » Geburtsvorbereitungskurse in Deutsch und Englisch
- » Vorgeburtsgespräch mit der Hebamme

Kontakt

Ambulatorium Frauenklinik	T 041 399 32 10
Chefarzt Sekretariat	T 041 399 32 00
Hebammen	T 041 399 33 60
Stillberatung	T 041 399 33 80

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Die Geburt



Die Geburt Ihres Kindes ist ein ganz besonderes Ereignis, auch für uns. Wir möchten Ihnen und Ihrem Partner dafür eine angenehme und persönliche Atmosphäre bieten. Sie werden von unserem kompetenten Team von Ärztinnen, Ärzten und Hebammen vor, während und nach der Geburt professionell und einfühlsam betreut.

Wir legen Wert auf eine sichere und natürliche Geburt. Bei unerwarteten Komplikationen stehen rund um die Uhr ein qualifiziertes Ärzteteam und eine moderne medizinische Infrastruktur bereit. Mütter können ihre Neugeborenen nach Wunsch rund um die Uhr oder stundenweise, selbständig oder unter Anleitung, im eigenen Zimmer betreuen.

Auch Frauen, die eine ambulante Geburt oder einen frühen Wochenbettaustritt wünschen, sind bei uns herzlich willkommen.

Gleich nach der Geburt oder dem Kaiserschnitt fördern wir durch ungestörte Nähe, körperliche Wärme und Augenkontakt das Zusammensein und den Aufbau einer innigen Beziehung zwischen Eltern und Baby (Bonding). Mutter und Vater können ihr Neugeborenes rund um die Uhr oder stundenweise, selbstständig oder unter Anleitung, im eigenen Zimmer betreuen. Auf diese Weise können sich die Eltern und ihr Neugeborenes gegenseitig kennenlernen (Rooming-in).

Angebotsübersicht

Auf der Rückseite finden Sie unsere vielseitigen Angebote – wir beraten Sie gerne.

Während der Geburt

- » Moderne und stimmungsvolle Gebärzimmer mit integrierter Badewanne
- » Freie Wahl der Gebärposition (Wassergeburt, sitzend auf dem Mayahocker, stehend, liegend auf dem Gebärbett)
- » Sitzbälle
- » Homöopathie, Akupunktur, Aromaöle, Tee
- » Schmerzlindernde und unterstützende Medikamente, PCA, Lachgas
- » Peridural- und Spinalanästhesie

Nach der Geburt

- » Untersuchung Ihres Neugeborenen durch unser Team Kinderärztinnen/-ärzte
- » Familienzimmer
- » Rückbildungsgymnastik
- » Nachgespräch zur Geburt
- » Stillberatung

Kontakt

Hebammen (Tag und Nacht)	T 041 399 33 60
Chefarzt Sekretariat	T 041 399 32 00
Ambulatorium Frauenklinik	T 041 399 32 10
Bettenstation Frauenklinik	T 041 399 33 30
Stillberatung	T 041 399 33 80

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Info-Abend für werdende Eltern

Zu allen Fragen rund um die Geburt und das Wochenbett gibt Ihnen das Geburtshilfeteam der Frauenklinik fachkundig Auskunft. Anschliessend haben Sie die Möglichkeit, unsere Gebärd- und Patientenzimmer zu besichtigen.

Daten/Zeit Montag, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr
Die Daten finden Sie auf unserer Website unter **www.zgks.ch/infoabend-geburt**.

Ort Konferenzraum 1, 1. Obergeschoss

Anmeldung Die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen (ohne oder mit Anmeldung, vor Ort und/oder online als Livestream) richtet sich nach der jeweiligen Corona-Situation. Die Informationen dazu finden Sie unter **www.zgks.ch/infoabend-geburt**.



Der Anlass ist kostenlos. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte unsere Hebammen, T 041 399 33 60.

Beachten Sie auch unsere Info-Abende zu Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die aktuellen Termine finden Sie unter www.zgks.ch. Wir freuen uns auf Sie.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Info-Abend Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Eine diplomierte Ernährungsberaterin informiert Sie über eine ausgewogene und gesunde Ernährung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Daten	Donnerstag, 16. März 2023 Donnerstag, 14. September 2023 Donnerstag, 14. März 2024
Zeit	19.00 bis 20.00 Uhr (1 Abend à 1 Stunde)
Ort	Konferenzraum 3, 1. Obergeschoss
Kursleitung	Diplomierte Ernährungsberaterinnen des Zuger Kantonsspitals
Teilnehmende	Schwangere und stillende Frauen sowie ihre Partner
Anmeldung	Die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen (ohne oder mit Anmeldung, vor Ort und/oder online als Livestream) richtet sich nach der jeweiligen Corona-Situation. Die Informationen dazu finden Sie unter www.zgks.ch/infoabend-ernaehrung .



Der Anlass ist kostenlos. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte unsere Ernährungsberatung, T 041 399 41 54, ernaehrungsberatung@zgks.ch. Wir freuen uns auf Sie.

Zuger Kantonsspital AG . Landhausstrasse 11 . 6340 Baar . T 041 399 11 11 . www.zgks.ch

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Geburtsvorbereitungskurs

Die Geburt Ihres Kindes rückt näher. Sie möchten sich optimal auf dieses einmalige Ereignis vorbereiten. Wir informieren Sie über den Verlauf der Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett. Mit speziellen Entspannungs- und Atmungsübungen bereiten wir Sie auf die Geburt vor und beantworten Ihre Fragen.

Dauer	6 Abende à 90 Minuten, am 4. Kursabend mit Partner
Daten/Zeit	19.15 bis 20.45 Uhr Die Daten finden Sie auf unserer Website www.zgks.ch unter Veranstaltungen . Wählen Sie wenn möglich den Kurs so aus, dass der letzte Kursabend ca. 4 Wochen vor Ihrem errechneten Geburtstermin stattfindet.
Ort	Physiotherapie, 1. Obergeschoss
Kursleitung	Hebammen des Zuger Kantonsspitals
Besonderes	Bitte frühzeitig anmelden.
Kosten	CHF 260.–
Auskunft und Anmeldung	T 041 399 43 03, geburt@zgks.ch Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.
Abmeldung	Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die ganze Kursgebühr fällig. Bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses wird auf die Annullationsgebühr verzichtet.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende

Die Geburt Ihres Kindes rückt näher. Sie möchten sich optimal auf dieses einmalige Ereignis vorbereiten. Wir informieren Sie über den Verlauf der Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett. Mit speziellen Entspannungs- und Atmungsübungen bereiten wir Sie auf die Geburt vor und beantworten Ihre Fragen.

Daten Die Daten finden Sie auf unserer Website www.zgks.ch unter **Veranstaltungen**. Wählen Sie wenn möglich den Kurs so aus, dass er ca. 4 Wochen vor Ihrem errechneten Geburtstermin stattfindet.

Zeit Freitag 19.30 bis 21.30 Uhr
Samstag 09.00 bis 13.00 Uhr
Die Partner sind an beiden Tagen herzlich willkommen.

Ort Konferenzraum, 1. Obergeschoss

Kursleitung Hebammen des Zuger Kantonsspitals

Besonderes Bitte frühzeitig anmelden.

Kosten CHF 400.–

Auskunft und Anmeldung T 041 399 43 03, geburt@zgks.ch
Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.

Abmeldung Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die ganze Kursgebühr fällig. Bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses wird auf die Annullationsgebühr verzichtet.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Geburtsvorbereitung im Wasser

Die Geburt Ihres Kindes rückt näher. Wünschen Sie sich Entspannung im warmen Wasser oder leichte Fitnessübungen? Haben Sie Fragen zur Geburt? Mit spielerischen Elementen und einfachen Übungen im Wasser bereiten wir Sie auf die Geburt vor und informieren Sie in einem kleinen Theorieteil über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Dauer	6 Abende à 90 Minuten (inkl. Partnerabend) Am 5. Kursabend sind die Partner herzlich willkommen. Der Partnerabend findet nicht im Wasser statt.
Daten/Zeit	Dienstag, 19.00 bis 20.30 Uhr Die Daten finden Sie auf unserer Website www.zgks.ch unter Veranstaltungen . Wählen Sie wenn möglich den Kurs so aus, dass der letzte Kursabend ca. 4 Wochen vor Ihrem errechneten Geburtstermin stattfindet.
Ort	Therapiebad, 1. Obergeschoss
Kursleitung	Hebammen des Zuger Kantonsspitals
Besonderes	Es sind keine Schwimmkenntnisse notwendig. Bitte frühzeitig anmelden.
Kleidung	Badeanzug, Badetuch, Badeschuhe, Bademantel
Kosten	CHF 330.–

Bitte beachten Sie auch die Rückseite.

**Auskunft und
Anmeldung**

T 041 399 43 03, geburt@zgks.ch
Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.

Abmeldung

Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die ganze Kursgebühr fällig. Bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses wird auf die Annullationsgebühr verzichtet.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Akupunktur in der Geburtshilfe

Die Akupunktur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin und eine alternativmedizinische Behandlungsmethode als Ergänzung zur modernen Geburtshilfe. Sie ist eine effektvolle Anwendung in der Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden und wirkt unterstützend in der Geburtsvorbereitung.

Dauer	30 bis 45 Minuten pro Behandlung (je nach Indikation)
Daten/Zeit	Nach Vereinbarung
Ort	Gebärdabteilung, 3. Obergeschoss
Durchführung	Hebamme
Kosten	CHF 50.– pro Behandlung
Auskunft und Anmeldung	Hebammen des Zuger Kantonsspitals, T 041 399 33 60
Abmeldung	Telefonisch bei den Hebammen, T 041 399 33 60

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Ambulante Geburt / Früher Wochenbettaustritt

Wenn Sie das Wochenbett direkt nach der Geburt (ambulante Geburt) oder bereits nach 1 bis 2 Tagen zu Hause verbringen möchten, sind Sie am Zuger Kantonsspital ebenfalls herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie beim Aufnahmegespräch mit der Hebamme ca. 4 Wochen vor der Geburt über Ihre Möglichkeiten.

Ambulante Geburt

Sie verlassen das Spital ca. 6 Stunden nach der Geburt und verbringen das ganze Wochenbett zu Hause.

Früher Wochenbettaustritt

Sie verlassen unser Spital innert der ersten 1 bis 2 Tage nach der Geburt und verbringen das restliche Wochenbett zu Hause.

Nach einer ambulanten Geburt oder einer frühen Entlassung werden Sie und Ihr Kind von einer frei praktizierenden Hebamme nach Absprache zu Hause besucht und weiter betreut.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Checkliste für Ihren Eintritt in die Frauenklinik

Vor dem Eintritt

- » Denken Sie daran, Ihr Kind schon vor der Geburt bei einer Krankenkasse anzumelden
- » Überlegen Sie sich, ob Sie die ersten Tage im Familienzimmer verbringen möchten und lassen Sie allenfalls Ihre Reservation vormerken (siehe separate Broschüre).
- » Haben Sie Fragen zur Kostendeckung und Versicherung? Unser Team der Patientenaufnahme beantwortet Ihnen diese gerne, T 041 399 44 46.
- » Bei Fragen zu den Spitaltaxen und Tarifen wenden Sie sich bitte an die Patientenabrechnung, T 041 399 44 34.

Beim Eintritt

Bitte bringen Sie folgende Sachen mit:

Offizielle Unterlagen

Bitte bringen Sie für die Registrierung der Geburt beim Zivilstandsamt Kreis Baar die erforderlichen Dokumente gemäss separatem Beiblatt mit.

Persönliche Sachen

- » Blutgruppenausweis
- » Krankenversicherungskarte
- » Medikamente, die Sie während der Schwangerschaft eingenommen haben
- » Allfällige Ausweise, wie z.B. Diabeteskurve, Allergiepass etc.
- » Toilettenartikel
- » Hausschuhe
- » Morgenmantel oder Trainer
- » Pyjama oder Nachthemd
- » Unterwäsche
- » T-Shirt
- » ev. Still-BH
- » Socken, ev. vorhandene Stützstrümpfe

Für die Geburt

- » Ein bequemes T-Shirt und warme Socken haben sich für die Geburt bewährt. Gerne stellen wir Ihnen auch ein Nachthemd vom Spital zur Verfügung.
- » Sie dürfen gerne eigene CDs, Esswaren, homöopathische Medikamente, bevorzugte Bade- oder Duftessenzen oder andere persönliche Gegenstände mitbringen.

Für Ihr Baby zum Heimgehen

- » Body
- » Strampelhöschen (Kleidli)
- » Jäckli
- » Käppli
- » Söckli
- » Maxi-Cosi

Dusch- und Handtücher sowie Kleidung und Windeln für Ihr Baby werden Ihnen auf der Wochenbettstation zur Verfügung gestellt.

Kontakt

Bei Fragen können Sie sich gerne an unsere Hebammen wenden, T 041 399 33 60.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Registrierung der Geburt

**Erforderliche Dokumente für die Registrierung einer Geburt
beim Zivilstandsamt Kreis Baar:**

Schweizer Bürger

Verheiratete Eltern	– Familienbüchlein oder Familienausweis
Unverheiratete Eltern – Kind vorgeburtlich anerkannt	– Kopie Erklärung gemeinsame elterliche Sorge und – Mitteilung der Anerkennung
Unverheiratete Mutter – Kind noch nicht anerkannt	– keine

Ausländische Staatsbürger

	Heirat in der Schweiz	Heirat im Ausland
Verheiratete Eltern	<ul style="list-style-type: none"> – Familienbüchlein oder Familienausweis – Kopie Pass oder Identitätskarte beider Elternteile – Kopie Ausländerausweis beider Elternteile 	– Bitte wenden Sie sich frühzeitig an das Zivilstandsamt.
Unverheiratete Eltern – Kind vorgeburtlich anerkannt	<ul style="list-style-type: none"> – Kopie Erklärung gemeinsame elterliche Sorge – Mitteilung der Anerkennung – Kopie Pass oder Identitätskarte beider Elternteile – Kopie Ausländerausweis beider Elternteile 	
Unverheiratete Mutter – Kind noch nicht anerkannt	– Bitte wenden Sie sich frühzeitig an das Zivilstandsamt.	

Bitte informieren Sie sich **frühzeitig** beim Zivilstandsamt über die benötigten Dokumente für die Registrierung der Geburt. Eine Liste der einzureichenden Dokumente wird Ihnen gestellt. Je nach Land kann die Überprüfung der Dokumente mehrere Monate dauern.

Ausländische Dokumente

- Sämtliche im Ausland ausgestellten Dokumente müssen im **Original** abgegeben werden und dürfen **nicht älter als 6 Monate** alt sein.
- Dokumente, welche nicht auf internationalem Formular (CIEC) ausgestellt sind, müssen zwingend auf Deutsch (Französisch oder Italienisch) **übersetzt** sein.

Wichtiger Hinweis

Ausländische Personen, welche nach dem 1.1.2005 in der Schweiz ein Zivilstandsereignis haben beurkunden lassen (z.B. Geburt, Heirat oder Anerkennung), setzen sich bitte vorgängig mit dem Zivilstandsamt Kreis Baar in Verbindung. Es wird dann individuell geprüft, ob neue Dokumente beschafft werden müssen, oder ob der aktuelle Personenstand genügend nachgewiesen ist.

Je nach den konkreten Umständen bleibt die Einforderung weiterer Dokumente vorbehalten.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Upgrade «Mehr Privatsphäre»

Mehr Ruhe und Privatsphäre



Mit dem Upgrade «Mehr Privatsphäre» geniessen Mutter und Baby die Zeit nach der Geburt in unserem **Familienzimmer** oder alternativ in einem **Zimmer zur Allein-nutzung**, falls das Familienzimmer bereits besetzt ist.

Der Partner darf **gegen Aufpreis** bei seiner Familie übernachten und so die ersten Tage

mit dem Neugeborenen ganz nah und intensiv erleben. Im Familienzimmer ist auch ein älteres Geschwisterchen willkommen, wenn es im Bett der Eltern schlafen darf.

- » Allgemein Versicherte Aufpreis CHF 480.– /pro Nacht
- » Halbprivat Versicherte Aufpreis CHF 360.– /pro Nacht

Die Zusatzkosten für das Upgrade gehen zu Ihren Lasten und können von der Krankenkasse nicht zurückgefordert werden.

Bei hoher Bettenbelastung kann der Zimmerwunsch nicht garantiert werden.

Verlangen Sie unsere Broschüre «Zusatzangebote rund um die Geburt» für detaillierte Informationen.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Stillberatung

Unsere Stillberaterinnen stehen Ihnen für alle Fragen rund ums Stillen zur Verfügung.

Angebot

- » Stillvorbereitungskurse
- » Betreuung im Wochenbett
- » Ambulante Beratungen nach telefonischer Absprache. Drei ambulante Stillberatungen werden von Ihrer Krankenkasse übernommen (Grundversicherung).
- » Vermietung und Verkauf von Milchpumpen und anderen Stillhilfsmitteln

Kontakt

Bei Fragen sind wir jederzeit gerne für Sie da.

T 041 399 33 80, Montag bis Samstag, 8.00 bis 16.00 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten werden Ihre Fragen von einer Pflegefachfrau oder Hebamme beantwortet. Weitere Informationen finden Sie unter **www.zgks.ch/stillberatung**.



Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Stillvorbereitungskurs

Planen Sie Ihr Baby zu stillen? Wir bereiten Sie auf dieses schöne Erlebnis vor und vermitteln Ihnen alles Wichtige rund ums Stillen, über die Muttermilch und die Bedürfnisse von Baby, Mutter und Vater. Sie lernen verschiedene Stillpositionen kennen und erhalten praktische Tipps im Umgang mit Ihrem Baby. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen.

Dauer	1 Nachmittag à 2 ½ Stunden
Daten/Zeit	Samstag Nachmittag, 14.00 bis 16.30 Uhr Die Daten finden Sie auf unserer Website www.zgks.ch unter Veranstaltungen . Wählen Sie wenn möglich den Kurs so aus, dass er ca. 2–3 Monate vor dem errechneten Geburtstermin stattfindet. Der Partner/die Partnerin ist herzlich willkommen.
Ort	Konferenzraum 4, 1. Obergeschoss
Kursleitung	Still- und Laktationsberaterin IBCLC des Zuger Kantonsspitals
Besonderes	Bitte frühzeitig anmelden.
Kosten	CHF 80.–
Auskunft und Anmeldung	T 041 399 43 03, geburt@zgks.ch Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.
Abmeldung	Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die ganze Kursgebühr fällig. Bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses wird auf die Annullationsgebühr verzichtet.

Zuger Kantonsspital AG . Landhausstrasse 11 . 6340 Baar . T 041 399 11 11 . www.zgks.ch

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Der Nuggi beim Neugeborenen

Liebe Eltern

Wir unterstützen Sie beim Stillbeginn und arbeiten nach den «10 Schritten zum erfolgreichen Stillen».

Das gesunde Neugeborene soll seinen natürlichen Saugreflex beim Saugen an der Brust einsetzen, um so das Trinken zu üben und den Muttermilchaufbau gut anzuregen. Deshalb empfehlen wir Ihnen, auf den Gebrauch eines Nuggis während dem Wochenbett zu verzichten.

Neugeborene haben ein angeborenes Saugbedürfnis. Falls Ihr Baby trotz wiederholtem Ansetzen und Stillen (8 bis 12 x / 24 Std.) immer noch unruhig ist oder weint, suchen wir mit Ihnen gemeinsam nach alternativen Beruhigungsmöglichkeiten.

Möchten Sie trotzdem einen Nuggi einsetzen, wenden Sie sich an Ihre zuständige Pflegefachfrau/Hebamme. Wir stellen Ihnen sterilisierte Nuggi zur Verfügung.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Wochenbettgymnastik

Gerne zeigen wir Ihnen erste Übungen für die Zeit nach der Geburt. Wir beraten Sie bezüglich Bewegung im Alltag und klären gerne Ihre offenen Fragen.

Daten/Zeit Dienstag und Freitag nachmittags, die genaue Zeit wird Ihnen während des Aufenthalts bekannt gegeben.

Ort Physiotherapie, 1. Obergeschoss

Kleidung Bequeme Hosen, T-Shirt

Anmeldung Bitte bis um 9.00 Uhr bei Ihrer Pflegefachperson

Die Wochenbettgymnastik wird während des stationären Aufenthalts angeboten.

Wir empfehlen Ihnen, 8 bis 10 Wochen nach der Geburt einen Rückbildungskurs zu besuchen.

Beachten Sie dazu auch unser Angebot der Rückbildungsgymnastik und reservieren Sie sich frühzeitig einen Platz.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Wochenbettbetreuung zu Hause



Als Expertinnen für Mutterschaft begleiten und unterstützen Hebammen werdende Mütter, Gebärende, Neugeborene und ihre Familien während der Schwangerschaft, der Geburt, der Zeit im Wochenbett und der Stillzeit. Die Hebamme erfüllt während dieser Zeit eine wichtige Funktion gegenüber den Frauen und Familien. Sie haben Anrecht auf die Beratung einer Hebamme bis 56 Tage nach der Geburt. Diese Beratung wird von Ihrer Krankenkasse übernommen. Bei Schwierigkeiten kann die Betreuung auf ärztliche Verordnung auch länger dauern.

Wir empfehlen Ihnen, sich bereits vor der Geburt mit dem Angebot der frei praktizierenden Hebammen in der Region Zentralschweiz vertraut zu machen. Detaillierte Informationen finden Sie auf der folgenden Website: www.hebammensuche.ch

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Nachgespräch zur Geburt

Häufig dauert es Tage oder Wochen bis das Geburtserlebnis und der Geburtsverlauf verarbeitet sind. Wenn Sie Fragen klären oder Belastendes verarbeiten möchten, so bieten wir Ihnen gerne ein Nachgespräch mit einer unserer Hebammen an.

Bitte kontaktieren Sie uns, um einen Termin zu vereinbaren unter T 041 399 33 60.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Rückbildungskurs

Die Geburt Ihres Kindes liegt nun 8 bis 10 Wochen zurück. Sie möchten zu einem guten Körpergefühl zurück finden und unter fachkundiger Anleitung gezielt Beckenboden, Bauch und Rücken trainieren. Mit spezifischen Kräftigungsübungen helfen wir Ihnen dabei und beantworten gerne Ihre Fragen. Der Kurs findet ohne Kinder statt.

Dauer	8 Abende à 60 Minuten
Daten/Zeit	Der Kurs findet am Mittwochabend statt. Die Daten und die Kurszeiten finden Sie auf unserer Website www.zgks.ch unter Veranstaltungen .
Ort	Physiotherapie, 1. Obergeschoss
Kursleitung	Physiotherapeutin oder Hebamme des Zuger Kantonsspitals
Kleidung	bequeme Kleidung, Handtuch
Kosten	CHF 260.–
Auskunft und Anmeldung	T 041 399 43 03, geburt@zgks.ch Ihre Anmeldung gilt als verbindlich.
Abmeldung	Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die ganze Kursgebühr fällig. Bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses wird auf die Annullationsgebühr verzichtet.

Angebote rund um die Geburt

→ Frauenklinik

Professionelle Baby-Fotografie



Die ersten Tage mit Ihrem neugeborenen Baby sind einmalig. Wir bieten Ihnen in dieser Zeit einen ganz besonderen Service: die professionelle Baby-Fotografie. Unsere Babyfotografin ist regelmässig im Haus und besucht alle Mütter mit ihrem Kind. In entspannter Atmosphäre entstehen so noch während Ihres stationären Aufenthalts erste einzigartige Fotos.

Willkommensgeschenk

Als Willkommensgeschenk erhalten alle Eltern eine Glückwunschkarte mit einem Foto ihres Babys. Auf unserer Babygalerie wird ein Foto aufgeschaltet, sofern Sie diesem Eintrag zugestimmt haben.

Fotoprodukte zum Bestellen

Auf Wunsch kann das Fotoshooting ausgedehnt werden. Sie entscheiden, ob und welche Produkte Sie bestellen möchten.