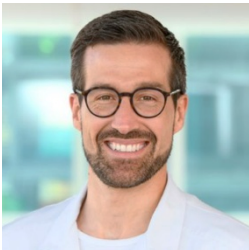


ÄRZTE-TEAM



Dr. med. Luca Emmenegger
Oberarzt mbF Innere Medizin/Palliativmedizin
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin,
Schwerpunkt Palliativmedizin



Dr. med. Claudia Zürcher
Oberärztin Palliativmedizin
Fachärztin für Anästhesiologie, Schwerpunkt
Palliativmedizin

KONTAKT

T 041 399 40 50, Montag bis Freitag, 8–12 und 13–17 Uhr
palliativmedizin@zgks.ch

Wir wünschen Ihnen in dieser Situation viel Kraft und sind gerne für Sie da.
Weitere Informationen finden Sie unter www.zgks.ch/palliativmedizin



Webdoc 6677 . 02/2026



→ Information für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige

Palliative Care – Unterstützung, Begleitung und Vorausplanung

Liebe Patientin, lieber Patient Liebe Angehörige

Im Verlauf einer schweren Erkrankung können sich die Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten verändern. Die Palliative Care unterstützt Sie in dieser Phase mit dem Fokus auf Symptomlinderung, Entlastung und Lebensqualität.

WAS IST PALLIATIVE CARE?

Das Angebot der Palliative Care richtet sich an Menschen mit einer chronisch fortschreitenden oder lebensbedrohlichen Erkrankung. Es ergänzt die krankheitsspezifischen (z.B. onkologischen) Therapien und erfolgt idealerweise frühzeitig.

Im Fokus steht nicht die Behandlung der Erkrankung selbst, sondern eine Verbesserung der Lebensqualität und Ausrichtung der Therapie gemäss den Zielen und Wünschen der Betroffenen.

Gemeinsam mit Ihnen und dem weiteren Behandlungsteam prüfen wir, was es braucht, um Ihnen in schwierigen Zeiten wieder mehr Selbstbestimmung und Sicherheit zu geben.

Im Rahmen einer gesundheitlichen Vorausplanung besprechen wir gemeinsam Ihre Wünsche und definieren das weitere Vorgehen. Gleichzeitig überlegen wir uns Alternativen, falls Schwierigkeiten im Verlauf auftreten. Auch die Begleitung am Lebensende ist Teil unserer Arbeit.

UNSER ANGEBOT

Ambulante Sprechstunde

Die ambulante Sprechstunde ist eine Ergänzung zu Ihrer bestehenden Behandlung. Wir beraten Sie gerne zu folgenden Themen:

- Behandlung zur Linderung von Schmerzen und anderen Symptomen
- Schwierige Entscheidungen, Klärung von Erwartungen und Zielen
- Gesundheitliche Vorausplanung
- Optimierung der Betreuung zu Hause und Vernetzung mit Hilfsdiensten
- Emotionale Unterstützung von Ihnen und Ihren Angehörigen

Palliative Komplexbehandlung

Die palliative Komplexbehandlung richtet sich an stationäre Patientinnen und Patienten. Ziel ist eine ganzheitliche Betreuung durch ein interprofessionelles Behandlungsteam. Sie umfasst die gleichen Themen wie bei der ambulanten Behandlung.

WIE WIR PATIENTINNEN UND PATIENTEN BEGLEITEN

DIE SENS-STRUKTUR

Bereich	Fragen und Ziele
S Symptome	- Welche körperlichen und psychischen Beschwerden belasten Sie? - Was können Sie und Ihre Angehörigen bei belastenden Symptomen wie Schmerzen oder Atemnot tun?
E Entscheidungen	- Was sind Ihre Ziele und Wünsche? Was braucht es, um diese möglichst zu erreichen – und was braucht es vielleicht auch nicht? - Was sind Ihre Stärken und Kraftgeber? - Wer vertritt Sie im Notfall? - Möchten Sie eine Patientenverfügung verfassen?
N Netzwerk	- Wer unterstützt Sie privat und fachlich? - An welchem Ort fühlen Sie sich gut betreut? - An wen wenden Sie sich in einer Notfallsituation?
S Support	- Brauchen Angehörige oder Ihr Umfeld zusätzliche Unterstützung? Um wen in Ihrem Umfeld machen Sie sich Sorgen?

Diese Struktur hilft uns, einen Überblick über die aktuelle Situation zu gewinnen und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu planen.

Hierzu arbeiten wir eng mit Fachspezialistinnen und -spezialisten, Hausärztinnen und Hausärzten, den ambulanten Spitex-Diensten sowie anderen Fachpersonen und Therapeutinnen und Therapeuten zusammen.