

Medienmitteilung

Baar, 25. April 2024

### Ausbildungsereignis für persönliche Sicherheit im Alltag

**Der Ausbildungsereignis des Zuger Kantonsspitals stand in diesem Jahr unter dem Motto Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. 50 Auszubildende und Studierende erhielten an der Veranstaltung eine umfassende Schulung, mit dem Fokus Gefahrensituationen vorbeugen und abwehren zu lernen.**



Zu Beginn führten die in Kampfsportarten und Selbstverteidigung spezialisierten Trainer von der Firma CLOSECOMBAT schrittweise an das Thema heran. Dabei lernten unsere Auszubildenden potenzielle Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und Tricks, um das Risiko von Konfrontationen zu minimieren. In einem zweiten Teil übten die Auszubildenden Techniken, die helfen, mögliche Angreifer abzuwehren.

Die Teilnehmenden zeigten grosses Interesse an dem Training und wurden sich einmal mehr bewusst, dass sie in ihrem Alltag verschiedenen Risikosituationen ausgesetzt sind – sei es bei der Arbeit, in der Freizeit oder auf dem Heimweg nach einer Spätschicht.

«Es war ein lehrreicher Tag», resümierte einer der Teilnehmer. «Wir haben wichtige Selbstverteidigungstechniken ausprobiert und gelernt, wie man mögliche Gefahren frühzeitig erkennt und vermeidet.»

Für weitere Informationen und Anfragen wenden Sie sich bitte an:

Claudia Bucher, Leiterin Kommunikation und Marketing, T 041 399 44 04, [claudia.bucher@zgks.ch](mailto:claudia.bucher@zgks.ch)