

# Mittagessen

KW 20 vom 12.05.2025 bis 18.05.2025

11:30 bis 13:30 Uhr

Tagesmenü		Tageshit (Vegan / Vegetarisch)		Markt- Buffet	
<b>MO</b>	Gemüsecremesuppe Menüsalat Paëlla mit Trutenstreifen und mediterranem Gemüse	1/7/9 3/10 12	Gemüsecremesuppe Menüsalat Gemüsefrikadellen an Morchelrahmsauce mit Kartoffelgratin und Blumenkohl Polnische Art	1/7/9 3/10 1/6/9 7/12 7 1/3/7	Pasta Pasta- Sauce zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.
<b>DI</b>	Maispüreesuppe Menüsalat Schweinsgeschnetzeltes an Zitronen- Senfsauce Nudeln Karottengemüse mit Vanille	1/7/9 3/10 7/9/12 1/3 7	Maispüreesuppe Menüsalat Ebly mit Kokosmilch und Frühlingsgemüse serviert mit pflanzlichen Nuggets	1/7/9 3/10 1 7/9 1/6	Pasta Pasta- Sauce zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.
<b>MI</b> <b>Maifest</b>	Kartoffel- Lauchsuppe Menüsalat Weisswurst, Bretzel Frikadellen Kartoffelstock	1/7/9 3/10 1/7/9/10 1/3/7/10 7	Kartoffel- Lauchsuppe Menüsalat Gemüse Eintopf mit Tempeh an Erdnussauce Reis und Koreander	1/7/9 3/10 5/6/8/ 9/12	Pasta Pasta- Sauce zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.
<b>DO</b>	Mediterrane Gemüsesuppe Menüsalat Pouletschenkel an Waldpilzrahmsauce Schmelzkartoffeln Gebackene Randen	1/7/9 3/10 7/12 7 7	Mediterrane Gemüsesuppe Menüsalat Gehacktes aus Gerstenmalz mit Wurzelgemüse und mediterranen Kräutern Penne	1/7/9 3/10 1/9/12 1/3	Pasta Pasta- Sauce zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.
<b>FR</b>	Gelberbsensuppe Menüsalat Pochiertes Rotzungenfilet an Hollandaise mit Spargel- Tomatenragout und gedämpften Kartoffeln	1/7/9 3/10 4 3/7/9/12 7	Gelberbsensuppe Menüsalat Orientalische Quinoa- Gemüsepfanne mit Granatapfel und Nüssen	1/7/9 3/10 8	Pasta Pasta- Sauce zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.
<b>SA</b>	Champignon- Kartoffelsuppe Menüsalat Tessiner Schweinshalsbraten an Rotweinsauce Hirseschmitte mit Mohnsamen Buntes Mischgemüse Tagesdessert	1/7/9 3/10 10 9/12 3/7 7/9	Vorstellung unseres Fisch-Lieferant Brüggli Forellen Sattel ist unser Lokaler Fisch Lieferant, wenn immer möglich beziehen wir unsere Forellen / Lachsforellen und Saiblinge direkt von der Familie Reichmuth		Zusätzliches Fleischangebot zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.
<b>SO</b>	Gemüsebouillon mit Flädli Menüsalat Geschmorte Rindskopfbacken an Rosmarinsauce Kernotto mit Bergkäse gedünstete Rüben Sonntagsdessert	1/7/9 3/10 9/12 1/7/12 7 1/3/7	Für weitere Anregungen und Rückmeldungen bitte per Mail an. peter.amrein@zgks.ch		Zusätzliches Fleischangebot zusätzliche Gemüse und Beilagen als optionales Angebot im Marktbuffet.

Kontrollierte und zertifizierte Tierhaltung ist für uns selbstverständlich.

Wenn nicht anders vermerkt, stammt unser Fleisch, Geflügel und Süswasserfisch ausschliesslich aus der Schweiz sowie

Wildfleisch aus der Schweiz oder EU, Meeresfisch aus nachhaltiger Fischerei und Zucht.

Die Herstellung sämtlicher Backwaren wurden in der Schweiz getätigt.

### Legende Allergenbezeichnung

1	Glutenhaltige Getreide	6	Sojabohnen & Erzeugnisse	11	Sesamsamen & Erzeugnisse
2	Krebstiere & Erzeugnisse	7	Milch & Erzeugnisse	12	Schwefeldioxid & Sulfite
3	Eier & Erzeugnisse	8	Hartschalenobst & Erzeugnisse	13	Lupinen & Erzeugnisse
4	Fische & Erzeugnisse	9	Sellerie & Erzeugnisse	14	Weichtiere & Erzeugnisse
5	Erdnüsse & Erzeugnisse	10	Senf & Erzeugnisse	a.A.	auf Anfrage